

Утверждаю:  
заведующего \_\_\_\_\_ И.И. Малевич

Приказ № 92/ОД от 30.08.2024

**Календарный учебный график к образовательной программе дошкольного образования  
муниципального казенного дошкольного образовательного  
учреждения-детский сад № 23 г. Сегежи  
на 2024– 2025 учебный год**

| месяцы<br><br>группы                  |            | сентябрь                                                           |                                      |     |    | октябрь |    |     |    |    | ноябрь |    |     |              | декабрь |    |     |                             |
|---------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----|----|---------|----|-----|----|----|--------|----|-----|--------------|---------|----|-----|-----------------------------|
|                                       |            | I                                                                  | II                                   | III | IV | I       | II | III | IV | V  | I      | II | III | IV           | I       | II | III | IV                          |
| Группы<br>раннего<br>возраста         | № 1(1-2)   | адаптация                                                          |                                      |     |    | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД | ОД     | ОД | ОД  | Кани<br>кулы | ОД      | ОД | ОД  | Каникулы<br>Неделя здоровья |
|                                       | № 6 (2-3)  | Н<br>е<br>д<br>е<br>л<br>я<br>з<br>д<br>о<br>р<br>о<br>в<br>ь<br>я | К<br>А<br>Н<br>И<br>К<br>У<br>Л<br>Ы | ОД  | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД           | ОД      | ОД | ОД  |                             |
| Группы<br>дошколь<br>ного<br>возраста | №2 (3-4)   |                                                                    |                                      | ОД  | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД           | ОД      | ОД | ОД  |                             |
|                                       | № 5 (3-4)  |                                                                    |                                      | ОД  | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД           | ОД      | ОД | ОД  |                             |
|                                       | № 12 (4-5) |                                                                    |                                      | ОД  | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД           | ОД      | ОД | ОД  |                             |
|                                       | № 13 (5-6) |                                                                    |                                      | ОД  | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД           | ОД      | ОД | ОД  |                             |
|                                       | № 14 (5-6) |                                                                    |                                      | ОД  | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД           | ОД      | ОД | ОД  |                             |
|                                       | № 7 (6-7)  |                                                                    |                                      | ОД  | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД           | ОД      | ОД | ОД  |                             |
|                                       | № 10 (6-7) |                                                                    |                                      | ОД  | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД           | ОД      | ОД | ОД  |                             |

ОД - образовательная деятельность

| <div> <div>месяцы</div> <div>группы</div> </div> |            | январь   |    |     |    |    | февраль |    |     |    | март     |    |     |    | апрель |    |     |    |          | май |    |     |                          |
|--------------------------------------------------|------------|----------|----|-----|----|----|---------|----|-----|----|----------|----|-----|----|--------|----|-----|----|----------|-----|----|-----|--------------------------|
|                                                  |            | I        | II | III | IV | V  | I       | II | III | IV | I        | II | III | IV | I      | II | III | IV | V        | I   | II | III | IV                       |
| Группы раннего возраста                          | № 1 (1-2)  | Каникулы |    |     | ОД | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | Каникулы | ОД | ОД  | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД | Каникулы | ОД  | ОД | ОД  | Каникулы Неделя здоровья |
|                                                  | № 6 (2-3)  |          |    |     | ОД | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД       | ОД | ОД  | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД |          | ОД  | ОД | ОД  |                          |
| Группы дошкольного возраста                      | №2 (3-4)   |          |    |     | ОД | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД       | ОД | ОД  | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД |          | ОД  | ОД | ОД  |                          |
|                                                  | № 5 (3-4)  |          |    |     | ОД | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД       | ОД | ОД  | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД |          | ОД  | ОД | ОД  |                          |
|                                                  | № 12 (4-5) |          |    |     | ОД | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД       | ОД | ОД  | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД |          | ОД  | ОД | ОД  |                          |
|                                                  | № 13 (5-6) |          |    |     | ОД | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД       | ОД | ОД  | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД |          | ОД  | ОД | ОД  |                          |
|                                                  | № 14 (5-6) |          |    |     | ОД | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД       | ОД | ОД  | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД |          | ОД  | ОД | ОД  |                          |
|                                                  | № 7 (6-7)  |          |    |     | ОД | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД       | ОД | ОД  | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД |          | ОД  | ОД | ОД  |                          |
|                                                  | № 10 (6-7) |          |    |     | ОД | ОД | ОД      | ОД | ОД  | ОД | ОД       | ОД | ОД  | ОД | ОД     | ОД | ОД  | ОД |          | ОД  | ОД | ОД  |                          |

ОД - образовательная деятельность

В каникулы и в летний период (июнь, июль, август) - осуществляется физкультурно-оздоровительная работа.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительной и художественно – эстетической направленности планируется и осуществляется в соответствии с рабочей программой воспитания и календарным планом воспитательной работы.

**1. Режим работы учреждения – пятидневная рабочая неделя с 7.00 до 17.30 час. (10,5 часов). Дежурная группа (по заявлению родителей (законных представителей) – 12 часов (с 7.00 до 19.00).**

**Выходные дни:** суббота, воскресенье, праздничные дни.

**Нерабочие праздничные дни в 2024 – 2025 учебном году:**

4 Ноября - 2024 - День народного единства;

1,2,3,4,5,6 и 8 Января 2025 - Новогодние каникулы; 7 января 2025 - Рождество Христово;

23 Февраля 2025 - День защитника Отечества;

08 Марта 2025 - Международный женский день;

01 мая 2025 - Праздник Весны и Труда;

09 Мая 2025 - День Победы;

12 Июня 2025- День России.

**2. Продолжительность учебного года:**

**2.1. В адаптационной группе раннего возраста № 1 (1 – 2 лет):**

28 учебных недель:

с 30 сентября по 22 ноября; с 02 декабря по 20 декабря; с 13 января по 28 февраля; с 10 марта по 25 апреля; с 05 мая по 23 мая - образовательная деятельность.

4 недели адаптационные:

С 01 сентября по 29 сентября - адаптационный период.

Каникулы: 25 ноября по 01 декабря (неделя сказки); с 23 декабря по 12 января; с 03 марта по 09 марта; с 28 апреля по 04 мая; с 26 мая по 31 мая.

Недели здоровья: 1-ая неделя сентября; 4-ая неделя декабря; 5-ая неделя мая

**В группе раннего возраста № 6 (2 – 3 лет) и дошкольного возраста:**

32 учебные недели:

с 16 сентября по 20 декабря; с 13 января по 25 апреля; с 05 мая по 23 мая - образовательная деятельность.

Каникулы:

с 01 сентября по 15 сентября; 25 ноября по 29 ноября (неделя сказки); с 23 декабря по 12 января; с 28 апреля по 04 мая; с 26 мая по 31 мая.

Недели здоровья: 1-ая неделя сентября; 4-ая неделя декабря; 5-ая неделя мая

**2.2. Регламентированная образовательная деятельность за неделю (Приложение 1)**

**2.3 Режимные моменты, связанные с образовательной деятельностью: Режим дня.**

**(Приложение 2).**

**2.4. Режим занятий на 2024-2025 учебный год (Приложение 3).**

**2.5. Организация прогулок (Приложение 4).**

**3. Проведение промежуточной и итоговой педагогической диагностики:**

Педагогический мониторинг в Учреждении проводится педагогами и специалистами 2 раза в год:

- декабрь - по итогам I полугодия;

- май – конец года.

Методы: наблюдение, беседа, анализ продуктов деятельности.

**4. Часы работы специалистов:**

Музыкальный руководитель: I смена с 8.00 до 12.50; II смена - 12.10 -17.00.

Инструктор по физической культуре: с 8.00 до 14.30 (обед с 12.00-12.30).

Логопед : с 8.00 до 12.00

Регламентированная образовательная деятельность за неделю

| Этапы образовательного процесса                   | Группа раннего возраста (1-2 лет)                                                                                                                                      | I младшая группа (2-3 лет)                                        | II младшая группа (3-4 лет)                                              | Средняя группа (4-5 лет)                                                | Старшая группа (5-6 лет)                                                 | Подготовительная группа (6-7 лет)                                                                 |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Объем недельной образовательной нагрузки не более | 10 занятий                                                                                                                                                             | 10 занятий                                                        | 10 занятий                                                               | 10 занятий                                                              | 15 занятий                                                               | 15 занятий                                                                                        |
| Продолжительность занятий не более                | 10 мин                                                                                                                                                                 | 10 мин                                                            | 15 мин                                                                   | 20 мин                                                                  | 25 мин                                                                   | 30 мин                                                                                            |
| Режим занятий                                     | 1 занятие (утро) 9.00 -9.10<br><br>2 занятие (вечер) 15.10-15.20<br><br>2 занятие (вечер) 15.10-15.20<br>I подгруппа 15.30-15.40<br>II подгруппа (физическое развитие) | 1 занятие (утро) 9.00 - 9.10<br><br>2 занятие (вечер) 15.10-15.20 | 1 занятие 9.00 - 9.15<br>2 занятие 9.25- 9.40<br><br>(вечер) 15.10-15.25 | 1 занятие 9.00 - 9.20<br>2 занятие 9.30-9.50<br><br>(вечер) 15.15-15.35 | 1 занятие 9.00 - 9.25<br>2 занятие 9.35-10.00<br><br>(вечер) 15.15-15.40 | 1 занятие 9.00 - 9.30<br>2 занятие 9.40-10.10<br>3 занятие 10.20-10.50<br><br>(вечер) 15.15-15.45 |
| Продолжительность перерывов между занятиями       | Не менее 10 минут                                                                                                                                                      |                                                                   |                                                                          |                                                                         |                                                                          |                                                                                                   |
| Перерыв во время занятий для гимнастики           | не менее 2-х минут                                                                                                                                                     |                                                                   |                                                                          |                                                                         |                                                                          |                                                                                                   |

С детьми второго года жизни занятия проводят в игровой форме по подгруппам.

**Режим дня**  
**в группах МКДОУ № 23 г. Сегежи**

| <i>Группы</i><br><i>Режимные процессы</i>                                                                                        | Группа раннего возраста (с 1 – 2 лет)         | I младшая группа (2-3 лет)               | II младшая группа (3-4 лет)                      | Средняя группа (4-5 лет)                                                                                          | Старшая группа (5-6 лет)                        | Подготовительная группа (6-7 лет)                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием, опрос родителей о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность (игры, общение, личная гигиена)                  | 7.00-7.50                                     | 7.00-7.55                                | 7.00-8.00                                        | 7.00-8.10                                                                                                         | 7.00-8.20                                       | 7.00-8.00/<br>7.00 -8.30                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                  |                                               |                                          |                                                  | Дежурство                                                                                                         |                                                 |                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                                                  |                                               |                                          |                                                  | В теплое время года и при благоприятных метеорологических условиях круглогодично организуется на открытом воздухе |                                                 |                                                                                                                                                                              |
| Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия                                    | <u>В группе</u><br>7.50-8.00<br>(воспитатель) | <u>В группе</u><br>(вос-ль)<br>7.55-8.05 | <u>Муз.зал/физ.зал</u><br>(вос-ль)<br>8.00-8.10  | <u>Муз.зал/физ.зал</u><br>(вос-ль)<br>8.10-8.20                                                                   | <u>Муз.зал/физ.зал</u><br>(вос-ль)<br>8.20-8.30 | <u>На улице</u><br><u>8.00-8.10</u><br><u>(инструктор по</u><br><u>физ. культуре )/</u><br><u>в зале</u><br><u>(неблагоприятные</u><br><u>погодные условия)</u><br>8.30-8.40 |
| Завтрак                                                                                                                          | 8.00-8.25                                     | 8.05-8.25                                | 8.10-8.30                                        | 8.20-8.35                                                                                                         | 8.30-8.40                                       | 8.30-8.40/<br>8.40-8.50                                                                                                                                                      |
| Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена, общение) | 8.25-9.00                                     | 8.25-9.00                                | 8.30-9.00                                        | 8.35-9.00                                                                                                         | 8.40-9.00                                       | 8.40-9.00                                                                                                                                                                    |
| Организованная образовательная деятельность (занятия)                                                                            | 9.00-9.10                                     | 9.00-9.10                                | 1. 9.00-9.15<br>2.9.25-9.40*<br>(1 раз в неделю) | 1.9.00-9.20<br>2.9.30-9.50                                                                                        | 1.9.00-9.25<br>2.9.35-10.00                     | 1.9.00-9.30<br>2.9.40-10.10<br>3.10.20-10.50                                                                                                                                 |
| Второй завтрак                                                                                                                   | 9.10 - 9.20                                   | 9.10 - 9.20                              | 9.15-9.25/<br>9.40 - 9.50*                       | 9.50 - 9.55                                                                                                       | 10.00 – 10.05                                   | 10.00 - 10.05/<br>10.50-10.55*                                                                                                                                               |
| Подготовка к прогулке, личная гигиена                                                                                            | 9.20 - 9.40                                   | 9.20- 9.40                               | 9.25-9.40/<br>9.50- 10.05*                       | 9.55-10.10                                                                                                        | 10.00-10.10.                                    | 10.05- 10.10<br>10.55-11.00*                                                                                                                                                 |
| Прогулка                                                                                                                         | 9.40-10.50                                    | 9.40 - 11.00                             | 9.40-11.10/<br>10.05- 11.10*                     | 10.10- 11.35                                                                                                      | 10.10- 11.50                                    | 10.10-12.10/<br>11.00- 12.10*                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                    |                                                                              |              |              |              |             |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| Возвращение с прогулки. Совместная деятельность воспитателя с детьми/ самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, общение) | 10.50-11.10                                                                  | 11.00-11.20  | 11.10-11.30  | 11.35-11.50  | 11.50-12.05 | 12.10-12.20  |
| Подготовка к обеду                                                                                                                 | 11.10-11.20                                                                  | 11.20-11.30  | 11.30-11.40  | 11.50-11.55  | 12.05-12.10 | 12.20-12.25  |
| Обед                                                                                                                               | 11.20-11.50                                                                  | 11.30-11.50  | 11.40-12.00  | 11.55-12.10  | 12.10-12.35 | 12.25-12.40  |
| Подготовка ко сну, личная гигиена                                                                                                  | 11.50- 12.00                                                                 | 11.50-12.00  | 12.00- 12.10 | 12.10 -12.20 | 12.35-12.40 | 12.40-12.45  |
| Дневной сон                                                                                                                        | 12.00-15.00                                                                  | 12.00-15.00  | 12.10-15.00  | 12.20-15.00  | 12.40-15.00 | 12.45- 15.00 |
| Постепенный подъем,                                                                                                                | 15.00-15.05                                                                  | 15.00-15.05  | 15.00-15.05  | 15.00-15.05  | 15.00-15.05 | 15.00-15.05  |
| Закаливающие мероприятия, подготовка к образовательной деятельности                                                                | 15.05-15.10                                                                  | 15.05-15.10  | 15.05-15.15  | 15.05-15.15  | 15.05-15.15 | 15.05-15.15  |
| Организованная образовательная деятельность (занятия)                                                                              | 15.10-15.20<br>15.10-15.20 (I подгруппа) **<br>15.30-15.40 (II подгруппа) ** | 15.10-15.20  | 15.10-15.25  | 15.15-15.35  | 15.15-15.40 | 15.15-15.45  |
| Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (игры, труд, общение)                                                        | 15.20 -15.50/<br>15.40-15.50**                                               | 15.20-15.55  | 15.25-16.00  | 15.35-16.05  | 15.40-16.10 | 15.45-16.10  |
| Подготовка к ужину                                                                                                                 | 15.50-15.55                                                                  | 15.55-16.00  | 16.00-16.05  | 16.05-16.10  | 16.10-16.15 | 16.15-16.20  |
| Ужин                                                                                                                               | 15.55 - 16.20                                                                | 16.00- 16.25 | 16.05 -16.20 | 16.10 -16.25 | 16.15-16.25 | 16.20-16.30  |
| Подготовка к прогулке, личная гигиена                                                                                              | 16.20-16.40                                                                  | 16.25-16.45  | 16.20-16.35  | 16.25- 16.40 | 16.30-16.40 | 16.30- 16.40 |
| Прогулка.Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (игры, труд, общение и др.деятельность)<br>Уход детей домой         | 16.40-17.30                                                                  | 16.45- 17.30 | 16.35- 17.30 | 16.40-17.30  | 16.40-17.30 | 16.40-17.30  |

\*- при проведении занятия №2 ( во II младшей группе 1 раз в неделю) и № 3 (в подготовительной к школе группе) в первую половину дня.

\*\*С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - раза в неделю.

## Режим занятий на 2024– 2025 учебный год

| в/г<br>дни                      | II гр. ран.в<br>№ 1                                                                  | I мл. гр<br>№ 6                                   | II мл. гр<br>№ 2                                                                        | II мл. гр.<br>№ 5                                                                 | Ср. гр<br>№ 12                                                                               | Ст. гр.<br>№ 13                                                                  | Ст. гр.<br>№ 14                                                          | Под. гр.<br>№ 7                                                                                                                       | Под. гр.<br>№ 10                                                                                                         |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| П<br>О<br>Н<br>Е<br>Д           | 9.00-9.10<br>Матем.<br>развитие                                                      | 9.00-9.10<br>Природный/<br>Социальный<br>мир      | 09.00-09.15<br>Социальный мир/<br>Природный мир                                         | 9.00-9.15<br>Физическое .<br>развитие. (зал)                                      | 9.00-9.20<br>Природный мир/<br>Социальный мир<br>09.30-09.50<br>Физическое развитие<br>(зал) | 9.00-9.25<br>Социальный мир<br>10.00- 10.25<br>Физическое развитие<br>(зал)      | 9.00-9.25<br>Социальный мир<br>11.00-11.25<br>Физ. раз.(улица)           | 9.00- 9.30<br>Социальный мир<br>9.40-10.10<br>Лепка                                                                                   | 9.00-9.30<br>Социальный мир<br>9.40-10.10<br>лепка<br>10.20-10.50<br>Музыкальное развитие                                |
|                                 | 15.00-15.10<br>Муз.разв<br>в группе                                                  | 15.10-15.20<br>Аппликация<br>\ Лепка              | 15.20-15.35<br>Музыкальное<br>развитие                                                  | 15.20-15.35<br>Социальный мир/<br>Природный мир                                   |                                                                                              | 15.15-15.40<br>Рисов-е                                                           | 15.15-15.40<br>Художественная<br>литература                              | 15.45-16.15<br>Муз. развитие                                                                                                          |                                                                                                                          |
| В<br>Т<br>О<br>Р<br>Н<br>И<br>К | 9.00 - 9.10<br>Речевое<br>развитие                                                   | 9.00-9.10<br>Музыкальное<br>развитие              | 9.00-9.15<br>Физическое .<br>развитие. (зал)<br>9.25-9.40<br>Математическое<br>развитие | 09.00-09.15<br>Математическое<br>развитие<br>9.25-9.40<br>Музыкальное<br>развитие | 9.00-9.20<br>Математическое<br>развитие                                                      | 9.00-9.25<br>Математическое<br>развитие<br>9.50-10.15<br>Музыкальное<br>развитие | 9.00 -9.25<br>Математическое<br>развитие.<br>9.35 -10.00<br>Лепка        | 9.00-9.30<br>Математическое<br>развитие<br>9.40-10.10<br>Развивающие игры/<br>10.20 -10.50<br>Физическое<br>развитие<br>Мал/дев.(зал) | 9.00- 9.30<br>Обучение грамоте<br>9.40-10.10<br>Физическое развитие<br>Мал/дев.(зал)<br>10.20 -10.50<br>Развивающие игры |
|                                 | 15.10-15.20<br>Матем.<br>развитие                                                    | 15.10-15.20<br>Физ. разв.<br>(Группа)             | 15.10-15.25<br>Лепка /Аппликация                                                        | 15.10-15.25<br>Аппликация/<br>Лепка                                               | 15.15- 15.35<br>Музыкальное<br>развитие                                                      | 15.15-15.40<br>Речевое развитие                                                  | 15.45 - 16.10<br>Муз. разв                                               |                                                                                                                                       |                                                                                                                          |
| С<br>Р<br>Е<br>Д<br>А           | 9.00 - 9.10<br>Речевое<br>развитие                                                   | 9.00-9.10<br>ЗКР \<br>Математическое<br>развитие  | 9.00-9.15<br>Рисование<br>(через неделю)                                                | 9.00-9.15<br>Физическое<br>развитие<br>(зал)                                      | 9.00-9.20<br>Речевое развитие<br>09.30.-09.50<br>Физическое развитие<br>(зал)                | 9.00-9.25<br>Обучение.грамоте<br>9.35-10.00<br>Муз.разв                          | 9.00-9.25 Об.грамоте<br>10.00- 10.25<br>Физ. разв (зал)                  | 9.00-09.30<br>Обучение грамоте<br>9.40 - 10.10<br>Рисование                                                                           | 9.00-9.30<br>Математическое<br>развитие<br>9.40-10.10<br>Рисование<br>11.00-11.30<br>Физическое развитие<br>(улица)      |
|                                 | 15.10-15.20<br>I подгруппа<br>15.30-15.40<br>II подгруппа<br>Физ.разв.<br>(в группе) | 15.10-15.20<br>Конструирование                    | 15.10-15.25<br>Физическое<br>развитие<br>(зал) воспитатели                              | 15.10-15.25<br>Рисование<br>(через неделю)                                        |                                                                                              | 15.15-15.40<br>Художественная<br>литература                                      | 15.15-15.40<br>Реч.развитие                                              | 15.15-15.45<br>Музыкальное<br>развитие                                                                                                |                                                                                                                          |
| Ч<br>Е<br>Т<br>В<br>Е<br>Р<br>Г | 9.00 - 9.10<br>Матем.<br>Развитие<br>(стр)                                           | 9.00-9.10<br>Речевое<br>развитие                  | 9.00-9.15<br>Речевое<br>развитие<br>(через неделю)                                      | 9.00-9.15<br>Речевое<br>развитие<br>(через неделю)                                | 09.00-09.20<br>Лепка/Аппликация<br>11.00-11.25<br>Физическое<br>развитие<br>(улица)          | 9.00 -9.25<br>Физ раз<br>Мал/дев.(зал)<br>09.35-10.00<br>Конструирование         | 9.00 -9.25<br>Физ раз<br>Мал/дев.(зал)<br>09.35-10.00<br>Конструирование | 9.00-9.30<br>Речевое развитие<br>11.35 -12.00<br>Физическое<br>развитие (улица)                                                       | 9.00.- 9.30<br>Речевое развитие<br>9.40-10.10<br>Конструирование                                                         |
|                                 | 15.10-15.20<br>Рисование/<br>лепка                                                   | 15.10-15.20<br>Физическое<br>развитие<br>(Группа) | 15.10-15.25<br>Музыкальное<br>развитие                                                  | 15.10-15.25<br>Физическое<br>развитие<br>(зал) воспитатели                        |                                                                                              | 15.15-15.40<br>Лепка                                                             | 15.15-15.40<br>Рисов-ие                                                  | 15.15-15.45<br>Конструирование                                                                                                        | 15.35-16.05<br>Музыкальное развитие                                                                                      |
| П<br>Я<br>Т<br>Н<br>И<br>Ц<br>А | 9.00 - 9.10<br>ЗКР                                                                   | 9.00-9.10<br>Музыкальное<br>развитие              | 9.00-9.15<br>Физическое .<br>развитие. (зал)                                            | 9.25-9.40<br>Музыкальное<br>развитие                                              | 9.00 -9.20<br>Рисование/<br>конструирование                                                  | 9.00- 9.25<br>Природный мир<br>11.00-11.25<br>Физическое<br>развитие<br>(улица)  | 9.00-9.25 Природный<br>мир<br>9.35-10.00<br>Апп-ция                      | 9.00-9.30<br>Природный мир<br>9.40-10.10<br>Физ. развитие (зал)<br>10.20-10.50<br>Аппликация                                          | 9.00 -9.30<br>Аппликация<br>9.40-10.10<br>Природный мир<br>10.20 -10.50<br>Физическое разв.(зал)                         |
|                                 | 15.10-15.20<br>I подгруппа<br>15.30-15.40<br>II подгруппа<br>Физ.разв.(в<br>группе)  | 15.10-15.20<br>Рисование                          | 15.10-15.25<br>ЗКР\<br>Конструирование                                                  | 15.10-15.25<br>ЗКР\<br>Конструирование                                            | 15.15- 15.35<br>Музыкальное<br>развитие                                                      | 15.15-15.40<br>Апп-ция                                                           | 15.45 - 16.10<br>Муз. разв                                               |                                                                                                                                       |                                                                                                                          |
| В:                              | 10<br>1                                                                              | 10<br>6                                           | 10<br>2                                                                                 | 10<br>5                                                                           | 10<br>12                                                                                     | 15<br>13                                                                         | 15<br>14                                                                 | 15<br>7                                                                                                                               | 15<br>10                                                                                                                 |

# ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОГУЛОК

в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении –  
детский сад № 23 г. Сегежи

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

| Температура воздуха | Скорость ветра | Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок: не менее 3 часов в день (до 7 лет)                                                                              |                                                 |                                                 |                                                 |                                                 |
|---------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|                     |                | Группы для детей раннего возраста (1-3 года)                                                                                                                         | II младшая группа (3-4 года)                    | Средняя группа (4-5 лет)                        | Старшая группа (5-6 лет)                        | Подготовительная группа (6-7 лет)               |
| до – 15*            | до 7 м/с       | Прогулка проводится                                                                                                                                                  | Прогулка проводится                             | Прогулка проводится                             | Прогулка проводится                             | Прогулка проводится                             |
| ниже – 15*          | более 7 м/с    | Прогулка проводится, время прогулки сокращается                                                                                                                      | Прогулка проводится, время прогулки сокращается | Прогулка проводится, время прогулки сокращается | Прогулка проводится, время прогулки сокращается | Прогулка проводится, время прогулки сокращается |
| Летний период       |                | Максимальное пребывание на открытом воздухе.<br>Продолжительность прогулок увеличивается за счет времени, отведенного на организованную образовательную деятельность |                                                 |                                                 |                                                 |                                                 |
| Дни каникул         |                | Продолжительность прогулок увеличивается за счет времени, отведенного на организованную образовательную деятельность                                                 |                                                 |                                                 |                                                 |                                                 |

185. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.