

Утверждаю:
И.о.заведующего _____ Т.В.Хмелева

Приказ № 99/ОД от 29.08.2025

**Календарный учебный график к образовательной программе дошкольного образования
муниципального казенного дошкольного образовательного
учреждения-детский сад № 23 г. Сегежи
на 2025– 2026 учебный год**

месяцы группы		сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь				
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV	I	II	III	IV	V
Группы раннего возраста	№ 1 (1-2)	адаптация				ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	Неделя сказки Каникулы	ОД	ОД	ОД	Каникулы Неделя здоровья	
	№ 6 (1-2)	адаптация				ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД		ОД	ОД	ОД		
	№2 (2-3)	Неделя здоровья Каникулы	КАНИКУЛЫ	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД		ОД	ОД	ОД		
Группы дошкольного возраста	№ 5 (3-4)			ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД		ОД	ОД	ОД		
	№ 7 (4-5)			ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД		ОД	ОД	ОД		
	№ 10 (4-5)			ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД		ОД	ОД	ОД		
	№ 12 (5-6)			ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД		ОД	ОД	ОД		
	№ 14 (6-7)			ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД		ОД	ОД	ОД		

ОД - образовательная деятельность

месяцы группы		январь				февраль				март				апрель					май			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV
Группы раннего возраста	№ 1 (1-2)	Каникулы	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	Каникулы	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	Каникулы	ОД	ОД	ОД	Каникулы Неделя здоровья
	№ 6 (1-2)		ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	Каникулы	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	Каникулы	ОД	ОД	ОД	
	№ 2 (2-3)		ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	
Группы дошкольного возраста	№ 5 (3-4)		ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	
	№ 7 (4-5)		ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	
	№ 10 (4-5)		ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	
	№ 12 (5-6)		ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	
	№ 14 (6-7)		ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	ОД	

ОД - образовательная деятельность

В каникулы и в летний период (июнь, июль, август) - осуществляется физкультурно-оздоровительная работа.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительной и художественно – эстетической направленности планируется и осуществляется в соответствии с рабочей программой воспитания и календарным планом воспитательной работы.

1. Режим работы учреждения – пятидневная рабочая неделя с 7.00 до 17.30 час. (10,5 часов). Дежурная группа (по заявлению родителей (законных представителей) – 12 часов (с 7.00 до 19.00).

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

Нерабочие праздничные дни в 2025 – 2026 учебном году:

4 Ноября - 2025 - День народного единства;
1,2,3,4,5,6 и 8 Января 2026 - Новогодние каникулы; 7 января 2026 - Рождество Христово;
23 Февраля 2026 - День защитника Отечества;
08 Марта 2026 - Международный женский день;
01 мая 2026 - Праздник Весны и Труда;
09 Мая 2026 - День Победы;
12 Июня 2026- День России.

2. Продолжительность учебного года:

2.1. В адаптационных группах раннего возраста № 1,6 (1 – 2 лет):

28 учебных недель:

с 29 сентября по 21 ноября; с 01 декабря по 19 декабря; с 12 января по 20 февраля; с 02 марта по 24 апреля; с 4 мая по 22 мая - образовательная деятельность.

4 недели адаптационные:

С 01 сентября по 26 сентября - адаптационный период.

Каникулы: 24 ноября по 30 ноября (неделя сказки); с 22 декабря по 11 января; с 23 февраля по 01 марта; с 27апреля по 3 мая; с 25 мая по 31 мая.

Недели здоровья: 1-ая неделя сентября; 4-ая неделя декабря; 4-ая неделя мая

В группе раннего возраста № 2 (2 – 3 лет) и дошкольного возраста:

32 учебные недели:

с 15 сентября по 21 ноября; с 01 декабря по 19 декабря; с 12 января по 22 мая - образовательная деятельность.

Каникулы:

с 01 сентября по 14 сентября; 24 ноября по 30 ноября (неделя сказки); с 22 декабря по 11 января; с 25 мая по 31 мая.

Недели здоровья: 1-ая неделя сентября; 4-ая неделя декабря; 4-ая неделя мая

2.2. Регламентированная образовательная деятельность за неделю (Приложение 1)

2.3 Режимные моменты, связанные с образовательной деятельностью: Режим дня.

(Приложение 2).

2.4.Режим (расписание) занятий на 2025-2026 учебный год (Приложение 3).

2.5. Организация прогулок (Приложение 4).

3. Проведение промежуточной и итоговой педагогической диагностики:

Педагогический мониторинг в Учреждении проводится педагогами и специалистами 2 раза в год:

- декабрь - по итогам I полугодия;

- май – конец года.

Методы: наблюдение, беседа, анализ продуктов деятельности.

4. Часы работы специалистов:

Музыкальный руководитель: I смена с 8.00 до 12.50; II смена - 12.10 -17.00.

Инструктор по физической культуре: с 8.00 до 14.30 (обед с 12.00-12.30).

Логопед : с 8.00 до 12.00

Регламентированная образовательная деятельность за неделю

Этапы образовательного процесса	Группа раннего возраста (1-2 лет)	I младшая группа (2-3 лет)	II младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Объем недельной образовательной нагрузки не более	10 занятий	10 занятий	10 занятий	10 занятий	15 занятий	15 занятий
Продолжительность занятий не более	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин
Начало занятий не ранее 8.00 Окончание занятий не позднее 17.00						
Утренняя зарядка (гимнастика) не менее	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Продолжительность дневного сна не менее	3 часа	3 часа	3 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
Продолжительность прогулок не менее	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности не менее	1 час в день	1 час в день	1 час в день	1 час в день	1 час в день	1 час в день
Продолжительность перерывов между занятиями	Не менее 10 минут					
Перерыв во время занятий для гимнастики	не менее 2-х минут					

С детьми второго года жизни занятия проводят в игровой форме по подгруппам.

Режим дня
в группах МКДОУ № 23 г. Сегежи

<i>Группы</i> <i>Режимные процессы</i>	Группа раннего возраста (с 1 – 2 лет)	I младшая группа (2-3 лет)	II младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, опрос родителей о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность (игры, общение, личная гигиена)	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-8.05	7.00-8.00
				В теплое время года и при благоприятных метеорологических условиях круглогодично организуется на открытом воздухе (прогулка)		
Утренняя зарядка (гимнастика)	<u>В группе</u> 7.45-7.55 (воспитатель)	<u>В группе</u> 7.50-8.00 (воспитатель)	<u>Муз.зал/физ.зал</u> <u>(вос-ль)</u> 7.55-8.05	<u>Муз.зал/физ.зал</u> <u>(вос-ль)</u> 7.55-8.05	<u>Муз.зал/физ.зал</u> <u>(вос-ль)</u> 8.05-8.15	<u>На улице</u> <u>8.00-8.10</u> <u>(инструктор по физ.</u> <u>культуре)/</u> <u>в зале (при</u> <u>неблагоприятных</u> <u>погодных условиях)</u> 8.05-8.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	7.55-8.00	8.00-8.05	8.05-8.10	8.05-8.15	8.15-8.20	8.15-8.25
					Дежурство	
Завтрак	8.00-8.25	8.05-8.25	8.10-8.30	8.15-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена, общение)	8.25-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.10	9.00-9.10	1. 9.00-9.15	1.9.00-9.20 2.9.30-9.50	1.9.00-9.25 2.9.35-10.00	1.9.00-9.30 2.9.40-10.10 3.10.20-10.50
Второй завтрак	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.15-9.25	9.50 - 9.55	10.00 – 10.05	10.10 - 10.15/ 10.50-10.55*
Подготовка к прогулке, личная гигиена	9.20 - 9.40	9.20- 9.40	9.25-9.40	9.55-10.00	10.05-10.10.	10.15- 10.20 10.55-11.00*
Прогулка	9.40-10.50	9.40 - 11.00	9.40-11.10	10.00- 11.30	10.10- 11.50	10.20-12.10/ 11.00- 12.10*

Возвращение с прогулки. Совместная деятельность воспитателя с детьми/ самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, общение)	10.50-11.10	11.00-11.20	11.10-11.30	11.30-11.45	11.50-12.05	12.10-12.15
Подготовка к обеду	11.10-11.20	11.20-11.30	11.30-11.40	11.45-11.50	12.05-12.10	12.15-12.20
Обед	11.20-11.50	11.25-11.50	11.30-11.50	11.50-12.10	12.05-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, личная гигиена	11.50- 12.00	11.50-12.00	11.50- 12.00	12.10 -12.20	12.30-12.35	12.40-12.45
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.35-15.05	12.45- 15.15
Постепенный подъем,	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.05-15.10	15.15-15.20
Закаливающие мероприятия, подготовка к образовательной деятельности, СОД	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10/ 15.05-15.30 1 раз в неделю	15.05-15.15	15.10-15.15	15.20-15.35
Организованная образовательная деятельность (занятия)	15.10-15.20 15.10-15.20 (I подгруппа) ** 15.30-15.40 (II подгруппа) **	15.10-15.20	15.10-15.25/ 15.30-15.45 1 раз в неделю	-	15.15-15.40	15.35 -16.05 1 раз в неделю
Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (игры, труд, общение)	15.20 -15.50/ 15.40-15.50**	15.20-15.55	15.25-16.00/ 15.45-16.00 1 раз в неделю	15.15-16.05	15.40-16.10	15.45-16.10
Подготовка к ужину	15.50-15.55	15.55-16.00	16.00-16.05	16.05-16.10	16.10-16.15	16.15-16.20
Ужин	15.55 - 16.20	16.00- 16.25	16.05 -16.20	16.10 -16.25	16.15-16.25	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, личная гигиена	16.20-16.40	16.25-16.45	16.20-16.35	16.25- 16.40	16.30-16.40	16.30- 16.40
Прогулка. Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (игры, труд, общение и др. деятельность) Уход детей домой	16.40-17.30	16.45- 17.30	16.35- 17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

*- при проведении занятия № 3 (в подготовительной к школе группе) в первую половину дня.

**С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - раза в неделю.

Режим (расписание) занятий на 2025– 2026 учебный год

в/г дни	II гр. ран. в № 1	II гр. ран. в № 6	I мл. гр № 2	II мл. гр. № 5	Ср. гр № 7	Ср. гр № 10	Ст. гр. № 12	Под. гр. № 14
П О Н Е Д	9.00-9.10 Матем. развитие	9.00 - 9.10 Речевое Развитие	9.00 -9.10 Природный/ Социальный мир	9.00-9.15 Социальный мир/ Природный мир	9.00-9.20 Природный мир/ Социальный мир 09.30-09.50 Музыкальное развитие	9.00-9.20 Физическое развитие (зал) 9.30-9.50 Природный мир/ Социальный мир	9.00-9.25 Социальный мир 10.00- 10.25 Музыкальное развитие	9.00--9.30 Социальный мир 9.40-10.10 лепка
	15.10-15.20 Муз.разв в группе	15.10-15.20 I подгруппа 15.30-15.40 II подгруппа Физ. Разв. (в группе)	15.10-15.20 Аппликация \ Лепка	15.10-15.25 Физическое . развитие. (зал)			15.15-15.40 Рисов-е	15.35 -16.05 Физическое разв.(зал)
В Т О Р Н И К	9.00 - 9.10 Речевое развитие	9.00 - 9.10 Матем. развитие	9.00-9.10 ЗКР / Математическое развитие	09.00-09.15 Музыкальное развитие	9.00-9.20 Математическое развитие 9.35-9.55 Физическое развитие (зал)	9.00-9.20 Математическое развитие 09.30-09.50 Музыкальное развитие	9.00 -9.25 Физическое развитие (зал) 9.35 -10.00 Речевое развитие	9.00- 9.30 Обучение грамоте 9.40-10.10 Развивающие игры 10.20-10.50 Музыкальное развитие
	15.10-15.20 Матем. развитие	15.10-15.20 Муз.разв в группе	15.10-15.20 Музыкальное развитие	15.10-15.25 Аппликация/ Лепка			15.15-15.40 Лепка	
С Р Е Д А	9.00 - 9.10 Речевое развитие	9.00 - 9.10 Речевое развитие	9.00-9.10 Речевое развитие	9.00-9.15 Математическое развитие	9.00-9.20 Музыкальное развитие 9.30-9.50 Речевое развитие	9.00-9.20 Речевое развитие 11.10-11.30 Физическое развитие (улица)	9.00-9.25 Обучение грамоте 9.35-10.00 Музыкальное развитие	9.00-9.30 Математическое развитие 9.40-10.10 Рисование 10.20 -10.50 Физическое развитие Мал/дев.(зал)
	15.10-15.20 I подгруппа 15.30-15.40 II подгруппа Физ.разв. (в группе)	15.20-15.30 Рисование/ лепка	15.10-15.20 Музыкальное развитие	15.30-15.45 Физическое развитие (зал)			15.15- 15.40 Аппликация	
Ч Е Т В Е Р Г	9.00 - 9.10 Матем. Развитие (стр)	9.00 - 9.10 Матем. Развитие	9.00-9.10 Рисование	9.00-9.15 Речевое Развитие/ Рисование (через неделю)	09.00.-09.20 Физическое развитие (зал) 09.30-09.50 Лепка/Аппликация	09.00-09.20 Лепка/Аппликация 9.30-9.50 Физическое развитие (зал)	9.00-9.25 Математическое развитие 10.55-11.20 Физическое развитие (улица)	9.00.- 9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Конструирование 11.30-12.00 Физическое развитие (улица)
	15.10-15.20 Рисование/ лепка	15.10-15.20 I подгруппа 15.30-15.40 II подгруппа Физ.разв. (в группе)	15.10-15.20 Физическое развитие (Группа)	15.10-15.25 Физическое развитие (зал)			15.15-15.40 Конструирование	
П Я Т Н И Ц А	9.00 - 9.10 ЗКР	09.00-09.10 ЗКР	9.00-9.10 Конструирование	9.00-9.15 Музыкальное развитие	9.00 -9.20 Рисование/ конструирование 11.00-11.20 Физическое развитие (улица)	9.00 -9.20 Рисование/ конструирование 09.30-09.50 Музыкальное развитие	9.00 -9.25 Физ. раз Мал/дев.(зал) 9.35- 10.00 Природный мир	9.00 -9.30 Природный мир 9.40-10.10 Аппликация 10.20-10.50 Музыкальное развитие
	15.10-15.20 I подгруппа 15.30-15.40 II подгруппа Физ.разв.(в группе)	15.10-15.20 Матем. развитие (Строитель)	15.10-15.20 Физ. разв. (Группа)	15.10-15.25 ЗКР\ Конструирование			15.15-15.40 Художественная литература	
В:	10 1	10 6	10 2	10 5	10 7	10 10	15 12	15 14

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОГУЛОК

в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении –
детский сад № 23 г. Сегежи

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Температура воздуха	Скорость ветра	Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок: не менее 3 часов в день (до 7 лет)				
		Группы для детей раннего возраста (1-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
до – 15*	до 7 м/с	Прогулка проводится	Прогулка проводится	Прогулка проводится	Прогулка проводится	Прогулка проводится
ниже – 15*	более 7 м/с	Прогулка проводится, время прогулки сокращается	Прогулка проводится, время прогулки сокращается	Прогулка проводится, время прогулки сокращается	Прогулка проводится, время прогулки сокращается	Прогулка проводится, время прогулки сокращается
Летний период		Максимальное пребывание на открытом воздухе. Продолжительность прогулок увеличивается за счет времени, отведенного на организованную образовательную деятельность				
Дни каникул		Продолжительность прогулок увеличивается за счет времени, отведенного на организованную образовательную деятельность				

185. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.