

**муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение-детский сад № 23 г. Сегежи**

Утверждаю:
« ____ » _____ 2025 год

Приказ № 99/ОД от 29.08. 2025

И.о.заведующего ____ Т.В.Хмелева

**Учебный план образовательной программы
дошкольного образования
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
– детский сад № 23 г. Сегежи
на 2025– 2026 учебный год**

Принят на Педагогическом совете

протокол № _1_ от _29.08.2025

Утверждаю:
И.о. заведующего _____ /Т.В.Хмелева /
Приказ № 99/ОД от 29.08. 2025

**Учебный план образовательной программы дошкольного образования
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 23 г. Сегежи
на 2025– 2026 учебный год**

Образовательные области (направления)	Виды деятельности	Возрастные этапы											
		Группа раннего возраста (1-2 лет)		I младшая группа (2-3 лет)		II младшая группа (3-4 лет)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовите льная группа (6-7 лет)	
		Количество занятий											
		В нед	В год	В нед	В год	В нед	В год	В нед	В год	В нед	В год	В нед	В год
Физическое развитие	Физическое развитие	2	56	2	64	3	96	3	96	3	96	3	96
Социально-коммуникативное развитие	Социальный мир	-	-	0,5	16	0,5	16	0,5	16	1	32	1	32
Речевое развитие:	Речевое развитие	2	56	1	32	0,5	16	1	32	1	32	1	32
	Звуковая культура речи	1	28	0,5	16	0,5	16	-	-	-	-	-	-
	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	1	32	1	32
	Художественная литература	-	-	-	-	-	-	-	-	1	32	-	-
Познавательное развитие	Природный мир	-	-	0,5	16	0,5	16	0,5	16	1	32	1	32
	Математическое развитие	3	84	0,5	16	1	32	1	32	1	32	2	64
Художественно – эстетическое развитие:	Рисование	0,5	14	1	32	0,5	16	0,5	16	1	32	1	32
	Лепка	0,5	14	0,5	16	0,5	16	0,5	16	1	32	1	32
	Аппликация	-	-	0,5	16	0,5	16	0,5	16	1	32	1	32
	Конструирование	-	-	1	32	0,5	16	0,5	16	1	32	1	32
	Музыкальное развитие	1	28	2	64	2	64	2	64	2	64	2	64
	Итого:	10	280	10	320	10	320	10	320	15	480	15	480

Утверждаю:
И.о. заведующего _____ /Т.В.Хмелева /
Приказ № 99/ОД от 29.08. 2025

**Учебный план образовательной программы дошкольного образования
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 23 г. Сегежи
на 2025 – 2026 учебный год**

Образовательные области (направления)	II группа раннего возраста	II группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
	№ 1	№ 6	№ 2	№ 5	№ 7	№ 10	№ 12	№ 10
Физическое развитие	2	2	2	3	3	3	3	3
Социально-личностное развитие								
Социальный мир	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
Речевое развитие:								
Речевое развитие	2	2	1	0,5	1	1	1	1
ЗКР	1	1	0,5	0,5	-	-	-	-
Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	1	1
Художественная литература	-	-	-	-	-	-	1	-
Познавательное развитие								
Природный мир	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
Математическое развитие	3	3	0,5	1	1	1	1	2
Художественно – эстетическое развитие:								
Рисование	0,5	0,5	1	0,5	0,5	0,5	1	1
Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
Конструирование	-	-	1	0,5	0,5	0,5	1	1
Музыкальное развитие	1	1	2	2	2	2	2	2
Итого:	10	10	10	10	10	10	15	15

УЧЕБНЫЙ ПЛАН, ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Пояснительная записка к учебному плану образовательной программы дошкольного образования муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 23 г. Сегежи

Учебный план разработан в соответствии с нормативно – правовыми документами, регламентирующими организацию и функционирование дошкольных образовательных учреждений:

- 1) Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 1 сентября 2024);
- 2) Федеральным законом от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля» (ред. от 08 августа 2024);
- 3) Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (Редакция от 28 апреля 2023);
- 4) Федеральным законом от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности» (ред. от 28 апреля 2023);
- 5) Законом Республики Карелия от 20.12.2013 № 1755-ЗРК «Об образовании» (с изменениями на 25 декабря 2023 года);
- 6) Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- 7) Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с измен. от 29 сентября 2023 года);
- 8)Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028;
- 9)Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 10)Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- 11) Постановление администрации Сегежского муниципального округа от 23.01.2025 г. № 58 «О закреплении муниципальных образовательных учреждений Сегежского муниципального округа, реализующих основную

общеобразовательную программу дошкольного образования, за конкретными территориями Сегежского муниципального округа»

12) Постановлением администрации Сегежского муниципального района от 16.08.2016 № 724 «Об утверждении Устава муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 23 г. Сегежи»;

Уставом муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 23 г. Сегежи.

Основной целью деятельности Учреждения является образовательная деятельность по основной общеобразовательной программе дошкольного образования. Для достижения поставленной цели Учреждение осуществляет основной вид деятельности - реализацию основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Целевой направленностью учебного плана является распределение организованной образовательной деятельности и объемов времени, отводимого на образовательную деятельность по возрастам; обеспечение качественного и систематического образования детей.

Данный учебный план призван обеспечить единство и преемственность основных видов деятельности (игровой и образовательной), реализация которых обеспечивает интегрированность коммуникативных, познавательных, художественно-творческих видов деятельности.

Учебный план составлен на основе образовательной программы дошкольного образования МКДОУ № 23 г. Сегежи, в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами, Федеральным государственным стандартом дошкольного образования и гарантирует ребенку дошкольное образование в полном объеме.

Учебный план имеет стандартное государственное финансирование.

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. В образовательном учреждении функционирует 9 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Учебный план ориентирован на 28 учебных недель в группе раннего возраста № 1 (1 – 2 лет) и 32 учебные недели в год в I младшей группе № 6 (с 2^х – до 3^х лет) и группах дошкольного возраста.

В адаптационный период в группе раннего возраста проводится только индивидуальная работа с детьми.

Занятия начинаются в группе раннего возраста (с 1 до 2 лет) с 29 сентября– (адаптационный период), в группе раннего (2 – 3 лет) и дошкольного возраста с третьей недели сентября. Занятия заканчиваются третьей неделей мая. В летний период занятия не проводятся, ведется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа.

Недели здоровья: 1-ая неделя сентября; 4-ая неделя декабря; 4-ая неделя мая. Каникулы – 1-2 недели сентября, 4-ая неделя ноября (неделя сказки), 4-5 ая недели декабря, 1 неделя января, 4 неделя мая, во время которых проводится образовательная деятельность по музыкальному и физическому развитию детей, неделя сказок. Образовательная нагрузка распределяется с учётом программных

требований каждой возрастной группы, режима, возрастных особенностей ребёнка и способствует их гармоничному развитию.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительной и художественно – эстетической направленности планируется и осуществляется в соответствии с рабочей программой воспитания и календарным планом воспитательной работы.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий составляет 10 минут, 10 раз в неделю. Образовательная деятельность организуется в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет:

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

Объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- в I младшей группе (с 2 до 3 лет) – 10 занятий, продолжительностью – не более 10 минут;
- во II младшей группе (с 3 до 4 лет) – 10 занятий, продолжительностью – не более 15 минут;
- в средней группе (с 4 до 5 лет)– 10 занятий, продолжительностью – не более 20 минут;
- в старшей группе (с 5 до 6 лет) – 15 занятий, продолжительностью – не более 25 минут (при организации 1 занятия после дневного сна);
- в подготовительной группе (с 6 до 7 лет)– 15 занятий, продолжительностью – не более 30 минут.

Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут для всех возрастов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а так же подвижных игр, определяется по совокупности метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 23 г. Сегежи реализует Образовательную программу дошкольного образования муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 23 г. Сегежи, на основе ФГОС ДО и ФОП ДО. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования для детей от 1 года до восьми лет, направлена на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, личностного развития, формирования инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности; создание развивающей образовательной среды, представляющей собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

Учебный план состоит из обязательной части (*инвариантной*) и *вариантной* - части, формируемой участниками образовательного процесса, которые включают в себя пять направлений, обеспечивающих: физическое развитие, социально-коммуникативное, речевое, познавательное и художественно-эстетическое развитие детей.

Физическое развитие детей планируется через образовательную деятельность по физическому развитию: занятия по физическому развитию, физические упражнения для индивидуальной работы, совместная деятельность педагогов с воспитанниками и самостоятельная двигательная деятельность детей в режимных моментах, совместная деятельность с родителями и социальными партнерами.

Социально-коммуникативное развитие реализуется через образовательную деятельность на занятиях по социальному миру и в совместной образовательной деятельности взрослого и детей.

Направление «*Речевое развитие*» включает занятия по речевому развитию, звуковой культуре речи, обучению грамоте и художественной литературе.

Познавательное направление включает следующие занятия: природный мир и математическое развитие.

Художественно-эстетическое направление включает: рисование, лепка, аппликация, конструирование, музыкальное развитие.

Содержание программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста» включено в занятия по социальному, природному миру, физическому развитию. Содержание программы «Здоровье» включено в систему физкультурно-оздоровительной работы муниципального дошкольного казенного образовательного учреждения.

Учебный план распространяется на детей с 1 года до 8 лет.

Образовательная программа ДООУ состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть программы ДОО соответствует ФОП ДО. Образовательная деятельность так же планируется и осуществляется в соответствии с рабочей программой воспитания и календарным планом воспитательной работы

Часть, формируемая участниками образовательных отношений МКДОУ № 23 г. Сегежи разработана с учетом следующих парциальных и авторских программ:

1) Парциальная программа "РОПДО «Мой край – Карелия» (составители: Е.Д. Макарова, А.А. Решетина)" направлена на развитие детей дошкольного возраста в образовательной области/образовательных областях:

- "Социально-коммуникативное развитие";
- "Познавательное развитие";
- "Речевое развитие";

2) Парциальная программа «АВТОРСКАЯ ПАРЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Мальчики и девочки – две разных физкультуры» муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 23 г. Сегежи» направлена на развитие детей старшего дошкольного возраста в образовательной области:

- "Физического развитие"

3) Парциальная программа «АВТОРСКАЯ ПАРЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Развивающие игры» муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 23 г. Сегежи» направлена на развитие детей от 1 года до 7 лет в образовательных областях:

- "Социально-коммуникативное развитие";
- "Познавательное развитие";
- "Речевое развитие";
- "Художественно-эстетическое развитие".

Специфика дошкольного учреждения такова, что основное образовательное содержание педагоги осуществляют в совместной с детьми деятельности, путём интеграции естественных для дошкольников видов деятельности, главным из которых является игра. Педагогический процесс включает в себя организацию самостоятельной деятельности детей. С этой целью создана соответствующая предметно-пространственная развивающая среда.

В муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении - детский сад № 23 г. Сегежи реализуется принцип взаимопроникновения различных видов деятельности, интеграции образовательных областей на основе взаимодействия специалистов и воспитателей.

Восполнение пропущенного учебного материала осуществляется в ходе индивидуальной работы с ребенком. Для этого используются игры, игровые упражнения, обучающие проблемные ситуации, другие методы и приемы в зависимости от вида образовательной деятельности и поставленных задач. Учитывая открытость образовательной системы Учреждения, предполагается консультирование и помощь семьям с целью последовательного содействия, взаимного дополнения и координации для максимальной поддержки ребенка в усвоении программного материала. Знакомим родителей (законных представителей) обучающихся с содержанием реализуемой образовательной программы.